



## POLY-ATHLETICS ALTERSWIL

### PROGRAMM WINTER / FRÜHJAHR 2019 MITTWOCHGRUPPE

| Anlass  | Bemerkungen  |
|---|--|
| Mittwoch 23.01.2019<br>Geräteturnen   | Wo: Turnhalle Alterswil<br>Wann: 18h15<br>Anmelden: keine Anmeldung erforderlich   |
| Freitag 22.02.2019<br>Schlitten   | Wo: Information folgt<br>Anmelden: keine Anmeldung erforderlich  |
| Sonntag 24.03.2019<br>45. Waldlauf Bödingen   | <a href="http://www.waldlaufboedingen.ch">http://www.waldlaufboedingen.ch</a><br>Anmelden bis: Freitag, 15.03.2019 unter<br><a href="https://doodle.com/poll/74v3yxhdwzhd324">https://doodle.com/poll/74v3yxhdwzhd324</a>                            |
| Mittwoch 20.03.2019<br>Badminton  | Wo: Turnhalle Alterswil<br>Wann: 18h15<br>Anmelden: keine Anmeldung erforderlich   |
| Samstag 06.04.2019<br>39. Heitenriederlauf  | <a href="http://www.heitenriederlauf.ch/">http://www.heitenriederlauf.ch/</a><br>Anmelden bis: Freitag, 29.03.2019 unter<br><a href="https://doodle.com/poll/z84b2qivyt6ezh28">https://doodle.com/poll/z84b2qivyt6ezh28</a>                          |
| Sonntag 28.04.2019<br>6. Sensler Frühlinglauf Tafers  | <a href="https://latsense.ch/senslerfruehlinglauf/">https://latsense.ch/senslerfruehlinglauf/</a><br>Anmelden bis: Freitag, 29.03.2019 unter<br><a href="https://doodle.com/poll/cdbvuf2zf5eeizs">https://doodle.com/poll/cdbvuf2zf5eeizs</a>        |
| Montag, 06.05.2019<br>UBS Kids Cup Plaffeien<br>Qualifikation Swiss Athletics Sprint<br>Kantonalfinal | Treffpunkt: Schulhausplatz Alterswil<br>Wann: 17h30<br>Transport: Privatfahrzeug, Kindersitz mitnehmen<br>Anmelden bis: Sonntag, 28.04.2019 unter<br><a href="https://doodle.com/poll/ufqb3ke2abfvhv3z">https://doodle.com/poll/ufqb3ke2abfvhv3z</a> |
| Freitag 03.05.2019  | Vorbereitung Jugendsporttag  |
| Freitag 10.05.2019  | Vorbereitung Jugendsporttag  |
| Freitag 17.05.2019  | Vorbereitung Jugendsporttag  |
| Montag 20.05.2019<br>UBS Kids Cup Überstorf   | Treffpunkt: Schulhausplatz Alterswil<br>Wann: 17h30<br>Transport: Privatfahrzeug, Kindersitz mitnehmen<br>Anmelden bis: Freitag, 10.05.2019 unter<br><a href="https://doodle.com/poll/umx7ccdvw953t34u">https://doodle.com/poll/umx7ccdvw953t34u</a> |
| Freitag 24.05.2019  | Vorbereitung Jugendsporttag  |
| Freitag 31.05.2019  | Vorbereitung Jugendsporttag  |
| Samstag 01.06.2019<br>Jugendsporttag FTSU/SVKT Heitenried   | Treffpunkt: Schulhausplatz Alterswil<br>Wann: 06h45<br>Anmelden bis: Freitag, 12.04.2019 unter<br><a href="https://doodle.com/poll/bkpyb5sepveg5c6z">https://doodle.com/poll/bkpyb5sepveg5c6z</a>  |

1/2

20.01.2019

| Anlass                        | Bemerkungen   |
|-------------------------------|---|
| Freitag 14.06.2019<br>Bräteln | Treffpunkt: Schulhausplatz Alterswil<br>Wann: 18h00<br>Transport: Bus, Kindersitz mitnehmen<br>Bemerkung: Die Kinder werden zwischen 21h30 und 22h00 nach Hause geführt.<br>Anmelden bis: Montag, 10.06.2019 unter<br><a href="https://doodle.com/poll/pi6q733d9mbrtq8">https://doodle.com/poll/pi6q733d9mbrtq8</a> |

Versicherung ist Sache des Teilnehmers.

Wenn Kinder mit dem Auto oder Bus geführt werden, je nach Alter die Sitzerrhöhung mitnehmen.  
Zum Training immer Aussenschuhe und je nach Jahreszeit Lampen und Reflektoren mitnehmen.

Leitung: Ivo Raemy:  
Email: [poly-athletics@tvalterswil.ch](mailto:poly-athletics@tvalterswil.ch)  
Natel / WhatsUp: 079 708 44 66

Das Leiterteam:  
Ivo Raemy, David Udry, Fanny Cardinaux, Amandine Cardinaux  
Hilfsleiter: Sina Baeriswyl, Livia Gross, Carmen Marti

Weitere Informationen:  
Kurzfristige Änderungen werden an den Trainings mitgeteilt oder per Email verschickt. Wer seine Emailadresse noch nicht in angegeben hat, kann diese an [poly-athletics@tvalterswil.ch](mailto:poly-athletics@tvalterswil.ch) schicken.

[www.tvalterswil.ch/poly](http://www.tvalterswil.ch/poly)

freundliche Grüsse und eine gutes neues Jahr wünschen dir das Leiterteam der Poly-Athletics Alterswil

2/2

20.01.2019



## POLY-ATHLETICS ALTERSWIL

### PROGRAMM WINTER / FRÜHJAHR 2019 FREITAGSGRUPPE

| Anlass  | Bemerkungen  |
|---|--|
| Freitag, 25.01.2019<br>Geräteturnen   | Wo: Turnhalle Alterswil<br>Wann: 18h00<br>Anmelden: keine Anmeldung erforderlich   |
| Freitag 22.02.2019<br>Schlitten   | Wo: Information folgt<br>Anmelden: keine Anmeldung erforderlich  |
| Sonntag 24.03.2019<br>45. Waldlauf Bödingen   | <a href="http://www.waldlaufboedingen.ch">http://www.waldlaufboedingen.ch</a><br>Anmelden bis: Freitag, 15.03.2019 unter<br><a href="https://doodle.com/poll/74v3yxhdwzhd324">https://doodle.com/poll/74v3yxhdwzhd324</a>                            |
| Freitag 15.03.2019<br>Badminton   | Wo: Turnhalle Alterswil<br>Wann: 18h00<br>Anmelden: keine Anmeldung erforderlich   |
| Samstag 06.04.2019<br>39. Heitenriederlauf  | <a href="http://www.heitenriederlauf.ch/">http://www.heitenriederlauf.ch/</a><br>Anmelden bis: Freitag, 29.03.2019 unter<br><a href="https://doodle.com/poll/z84b2qivyt6ezh28">https://doodle.com/poll/z84b2qivyt6ezh28</a>                          |
| Sonntag 28.04.2019<br>6. Sensler Frühlinglauf Tafers  | <a href="https://latsense.ch/senslerfruehlinglauf/">https://latsense.ch/senslerfruehlinglauf/</a><br>Anmelden bis: Freitag, 29.03.2019 unter<br><a href="https://doodle.com/poll/cdbvuf2zf5eeizs">https://doodle.com/poll/cdbvuf2zf5eeizs</a>        |
| Montag, 06.05.2019<br>UBS Kids Cup Plaffeien<br>Qualifikation Swiss Athletics<br>Sprint Kantonalfinal | Treffpunkt: Schulhausplatz Alterswil<br>Wann: 17h30<br>Transport: Privatfahrzeug, Kindersitz mitnehmen<br>Anmelden bis: Sonntag, 28.04.2019 unter<br><a href="https://doodle.com/poll/ufqb3ke2abfvhv3z">https://doodle.com/poll/ufqb3ke2abfvhv3z</a> |
| Mittwoch 08.05.2019   | Vorbereitung Jugendsporttag  |
| Mittwoch 15.05.2019   | Vorbereitung Jugendsporttag  |
| Montag 20.05.2019<br>UBS Kids Cup Überstorf   | Treffpunkt: Schulhausplatz Alterswil<br>Wann: 17h30<br>Transport: Privatfahrzeug, Kindersitz mitnehmen<br>Anmelden bis: Freitag, 10.05.2019 unter<br><a href="https://doodle.com/poll/umx7ccdvw953t34u">https://doodle.com/poll/umx7ccdvw953t34u</a> |
| Mittwoch 22.05.2019   | Vorbereitung Jugendsporttag  |
| Mittwoch 29.05.2019   | Vorbereitung Jugendsporttag  |
| Samstag 01.06.2019<br>Jugendsporttag FTSU/SVKT<br>Heitenried  | Treffpunkt: Schulhausplatz Alterswil<br>Wann: 06h45<br>Anmelden bis: Freitag, 12.04.2019 unter<br><a href="https://doodle.com/poll/bkpyb5sepveg5c6z">https://doodle.com/poll/bkpyb5sepveg5c6z</a>  |

1/2

20.01.2019

| Anlass                        | Bemerkungen   |
|-------------------------------|---|
| Freitag 14.06.2019<br>Bräteln | Treffpunkt: Schulhausplatz Alterswil<br>Wann: 18h00<br>Transport: Bus, Kindersitz mitnehmen<br>Bemerkung: Die Kinder werden zwischen 21h30 und 22h00 nach Hause geführt.<br>Anmelden bis: Montag, 10.06.2019 unter<br><a href="https://doodle.com/poll/pi6q733d9mbrtq8">https://doodle.com/poll/pi6q733d9mbrtq8</a> |

Versicherung ist Sache des Teilnehmers.

Wenn Kinder mit dem Auto oder Bus geführt werden, je nach Alter die Sitzerrhöhung mitnehmen.  
Zum Training immer Aussenschuhe und je nach Jahreszeit Lampen und Reflektoren mitnehmen.

Leitung: Ivo Raemy:  
Email: [poly-athletics@tvalterswil.ch](mailto:poly-athletics@tvalterswil.ch)  
Natel / WhatsUp: 079 708 44 66

Das Leiterteam:  
Ivo Raemy, David Udry, Fanny Cardinaux, Amandine Cardinaux  
Hilfsleiter: Sina Baeriswyl, Livia Gross, Carmen Marti

Weitere Informationen:  
Kurzfristige Änderungen werden an den Trainings mitgeteilt oder per Email verschickt. Wer seine Emailadresse noch nicht in angegeben hat, kann diese an [poly-athletics@tvalterswil.ch](mailto:poly-athletics@tvalterswil.ch) schicken.

[www.tvalterswil.ch/poly](http://www.tvalterswil.ch/poly)

freundliche Grüsse und eine gutes neues Jahr wünschen dir das Leiterteam der Poly-Athletics Alterswil

2/2

20.01.2019