



Schutzmassnahmen Covid-19 ab 19.04.2021

Ziele

- Einhaltung der Schutzmassnahmen gemäss Beschluss des Bundesrates vom 14.04.2021.
<https://www.fr.ch/de/covid19/news/coronavirus-naechster-oeffnungsschritt-am-19-april>

Verantwortliche Personen

- Stefan Udry, Covid-Verantwortlicher TV Alterswil, 079 763 14 40
- Vorturner, Vorturnerinnen und Teilnehmende Turner und Turnerinnen in Selbstverantwortung

Schutzmassnahmen

1. Symptomfrei an Training und Wettkämpfe

Alle Trainingsteilnehmer/Wettkampfteilnehmer welche Krankheitssymptome aufweisen, ist die Teilnahme an Trainings/Wettkämpfen untersagt. Der Hausarzt und die Trainings- oder Wettkampfgruppe ist über die Krankheitssymptome zu informieren.

2. Durchführung Trainings

Personen bis 20 Jahre dürfen ohne Einschränkung und ohne Gesichtsmaske Sportarten mit Körperkontakt durchführen. Die Teilnehmer sollen Trainingsbereit erscheinen und zu Hause duschen. Vorturner müssen eine Schutzmaske tragen und dürfen nicht mittrainieren.

Für Personen ab 20 Jahren:

Training aussen: Ohne Körperkontakt kann in Gruppen mit maximal 15 Teilnehmern draussen trainiert werden, insofern der erforderliche Abstand eingehalten oder eine Gesichtsmaske getragen wird.

Training innen: Ohne Körperkontakt kann in Gruppen mit maximal 15 Teilnehmern drinnen trainiert werden, insofern der erforderliche Abstand eingehalten und eine Gesichtsmaske getragen wird.

Es sind jedoch Ausnahmeregelungen vorgesehen für Aktivitäten, bei welchen keine Maske getragen werden kann, etwa beim Ausdauertraining. In diesen Ausnahmefällen gelten strengere Abstandsvorgaben.

Trainingsteilnehmer erscheinen Trainingsbereit und duschen zu Hause.

3. Abstand halten, wo immer möglich

Bei der Anreise, in der ganzen Sportanlage (Garderobe, Dusche, WC...) und bei der Abreise soll Abstand gehalten werden um vor einer Ansteckung zu schützen.



4. Einhaltung der Hygieneregeln des BAG

- Vor und nach dem Training die Hände waschen.
- Verzicht auf Handshake und Fairplay-Gesten.
- Trinkflaschen kennzeichnen und nicht weitergeben.
- Trainingsteilnehmern wird empfohlen eigenes Desinfektionsmittel mitzubringen und zu brauchen.
- Sportanlagen müssen gemäss normalen Bestimmungen gereinigt werden.

5. Präsenzliste führen

Um eine mögliche Nachverfolgung zu gewährleisten ist an jedem Training/Wettkampf eine Präsenzliste zu führen.

6. Beständige Gruppen

Trainings mit engem Körperkontakt (länger dauernde (>15min) oder wiederholte Unterschreitung der Distanz von 1.5m ohne Schutzmassnahmen) sind in beständigen Gruppen durchzuführen.

7. Kommunikation & Durchsetzung

Das Schutzkonzept wird bei Trainings/Wettkämpfen aufgelegt und für die Durchsetzung der Massnahmen sind Vorturner/Vorturnerinnen wie auch alle Teilnehmer/Teilnehmerinnen verantwortlich.

8. Eigenverantwortung

Die Trainings sind für alle Vereinsmitglieder freiwillig. Alle Turner und Turnerinnen welche an diesen teilnehmen haben das Schutzkonzept des TV Alterswil gelesen und halten diese Bestimmungen ein.