



## Schutzmassnahmen Covid-19 ab 01.01.2021

### Ziele

- Start mit den Trainings des Polyathletics und KITU
- Einhaltung der Schutzmassnahmen gemäss Rahmenbedingungen von SUS, BASPO und BAG

### Verantwortliche Personen

- Stefan Udry, Covid-Verantwortlicher TV Alterswil, 079 763 14 40
- Vorturner, Vorturnerinnen und Teilnehmende Turner und Turnerinnen in Selbstverantwortung

## Schutzmassnahmen

### 1. Symptomfrei an Training und Wettkämpfe

Alle Trainingsteilnehmer/Wettkampfteilnehmer welche Krankheitssymptome aufweisen, ist die Teilnahme an Trainings/Wettkämpfen untersagt. Der Hausarzt und die Trainings- oder Wettkampfgruppe ist über die Krankheitssymptome zu informieren.

### 2. Durchführung Trainings

Personen bis 16 Jahre dürfen ohne Einschränkung und ohne Gesichtsmaske Sportarten mit Körperkontakt durchführen. Es darf in einer Gruppe mit max. 10 Personen (inkl. Leiter) trainiert werden. Die Teilnehmer sollen Trainingsbereit erscheinen und zu Hause duschen.

Für Personen ab 16 Jahren ist Sport mit Körperkontakt verboten. Ohne Körperkontakt kann in Gruppen mit maximal 5 Teilnehmer trainiert werden. Beim Training in der Halle muss jeder Teilnehmer 15m<sup>2</sup> haben und eine Schutzmaske tragen.

### 3. Abstand halten, wo immer möglich

Bei der Anreise, in der ganzen Sportanlage (Garderobe, Dusche, WC...) und bei der Abreise soll Abstand gehalten werden um vor einer Ansteckung zu schützen.

### 4. Einhaltung der Hygieneregeln des BAG

- Vor und nach dem Training die Hände waschen.
- Verzicht auf Handshake und Fairplay-Gesten.
- Trinkflaschen kennzeichnen und nicht weitergeben.
- Trainingsteilnehmern wird empfohlen eigenes Desinfektionsmittel mitzubringen und zu brauchen.
- Sportanlagen müssen gemäss normalen Bestimmungen gereinigt werden.

### 5. Präsenzliste führen

Um eine mögliche Nachverfolgung zu gewährleisten ist an jedem Training/Wettkampf eine Präsenzliste zu führen.



## **6. Beständige Gruppen**

Trainings mit engem Körperkontakt (länger dauernde (>15min) oder wiederholte Unterschreitung der Distanz von 1.5m ohne Schutzmassnahmen) sind in beständigen Gruppen durchzuführen.

## **7. Kommunikation & Durchsetzung**

Das Schutzkonzept wird bei Trainings/Wettkämpfen aufgelegt und für die Durchsetzung der Massnahmen sind Vorturner/Vorturnerinnen wie auch alle Teilnehmer/Teilnehmerinnen verantwortlich.

## **8. Eigenverantwortung**

Die Trainings sind für alle Vereinsmitglieder freiwillig. Alle Turner und Turnerinnen welche an diesen teilnehmen haben das Schutzkonzept des TV Alterswil gelesen und halten diese Bestimmungen ein.